

NORTH LANCASHIRE SWIMMING AND WATER POLO ASSOCIATION
2025 LEVEL 3 AGE GROUPS AND CHAMPIONSHIPS QUALIFYING TIMES
No. 3NW 251148 & 3NW21149

FEMALE

EVENTS	QT	9	10	11	12	13	14	15	16/Ov
50 Free	L	47.09	44.09	42.09	37.09	36.09	35.09	33.09	33.09
	U	31.09	30.09	29.59	28.59	26.09	25.09	24.09	24.09
100 Free	L	1.37.09	1.31.09	1.25.09	1.19.09	1.15.09	1.13.09	1.11.09	1.11.09
	U	1.10.09	1.06.09	1.03.09	1.02.09	59.09	57.09	55.09	55.09
200 Free	L	3.45.09	3.25.09	3.03.09	2.50.09	2.40.09	2.38.09	2.35.09	2.35.09
	U	2.30.09	2.25.09	2.18.09	2.13.09	2.10.09	2.05.09	2.00.09	2.00.09
400 Free	L	7.00.09	6.50.09	6.17.09	5.52.09	5.35.09	5.27.09	5.20.09	5.20.09
	U	5.20.09	5.10.09	4.58.09	4.48.09	4.38.09	4.34.09	4.10.09	4.10.09
800 Free	L	NO	NO	11.45.09	11.30.09	11.25.09	11.10.09	10.45.09	10.45.09
	U	EVENT	EVENT	9.35.09	9.30.09	9.15.09	9.05.09	8.50.09	8.50.09
1500 Free	L	NO	NO	22.10.09	22.00.09	21.45.09	21.00.09	20.30.09	20.30.09
	U	EVENT	EVENT	19.50.09	19.10.09	18.30.09	17.10.09	16.55.09	16.55.09
50 Breast	L	1.00.09	55.09	52.09	47.09	44.09	43.09	42.09	42.09
	U	43.09	41.09	38.09	35.09	32.09	31.09	30.09	30.09
100 Breast	L	2.05.09	1.55.09	1.50.09	1.42.09	1.36.09	1.34.09	1.33.09	1.33.09
	U	1.35.09	1.31.09	1.25.09	1.21.09	1.17.09	1.12.09	1.09.09	1.09.09
200 Breast	L	4.50.09	4.15.09	3.55.09	3.36.09	3.22.09	3.19.09	3.17.09	3.17.09
	U	3.20.09	3.10.09	3.00.09	2.55.09	2.40.09	2.30.09	2.27.09	2.27.09
50 Fly	L	57.09	51.09	47.09	45.09	42.09	40.09	38.09	38.09
	U	39.09	36.09	33.09	30.09	27.09	25.09	23.09	23.09
100 Fly	L	1.55.09	1.45.09	1.36.09	1.33.09	1.30.09	1.27.09	1.25.09	1.25.09
	U	1.25.09	1.20.09	1.16.09	1.10.09	1.05.09	1.02.09	1.00.09	1.00.09
200 Fly	L	NO	3.55.09	3.32.09	3.19.09	3.07.09	3.03.09	2.58.09	2.58.09
	U	EVENT	3.00.09	2.50.09	2.40.09	2.30.09	2.20.09	2.14.09	2.14.09
50 Back	L	54.09	48.09	45.09	42.09	40.09	39.09	38.09	38.09
	U	38.09	36.09	35.09	32.09	30.09	29.09	27.09	27.09
100 Back	L	1.50.09	1.43.09	1.35.09	1.29.09	1.26.09	1.24.09	1.22.09	1.22.09
	U	1.17.09	1.15.09	1.12.09	1.10.09	1.05.09	1.02.09	1.00.09	1.00.09
200 Back	L	4.05.09	3.45.09	3.23.09	3.10.09	2.59.09	2.56.09	2.52.09	2.52.09
	U	2.45.09	2.40.09	2.30.09	2.30.09	2.24.09	2.19.09	2.16.09	2.16.09
100 Ind med	L	1.59.09	1.49.09	1.40.09	1.33.09	1.29.09	1.25.09	1.21.09	1.21.09
	U	1.20.09	1.18.09	1.16.09	1.11.09	1.08.09	1.06.09	1.04.09	1.04.09
200 Ind Med	L	4.10.09	3.45.09	3.25.09	3.12.09	3.01.09	2.58.09	2.55.09	2.55.09
	U	3.00.09	2.50.09	2.40.09	2.32.09	2.19.09	2.10.09	2.07.09	2.07.09
400 Ind Med	L	NO	NO	6.50.09	6.42.09	6.23.09	6.13.09	6.07.09	6.07.09
	U	EVENT	EVENT	5.35.09	5.30.09	5.10.09	4.55.09	4.48.09	4.48.09